Trace: visorando-le-sommet-du-laupon.gpx	**IBP = 120 HKG**
Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG	
Fiabilité du Indice IBP index= A	

Distance totale	13.2 Km
Distance analysée	13.2 Km
Distance linéaire	0 Km

Dénivelée positive accumulée	1201 m
Dénivelée négative accumulée	1201 m
Altitude maximale	2425 m
Altitude minimale	1234 m
Pourcentage de montée	18.45 %
Pourcentage de descente	18.3 %
Dénivelée positive par km	90.98 m
Dénivelée négative par km	90.98 m

Temps total	7:12:25 h
Temps en mouvement	6:52:31 h
Temps de pause	0:19:54 h

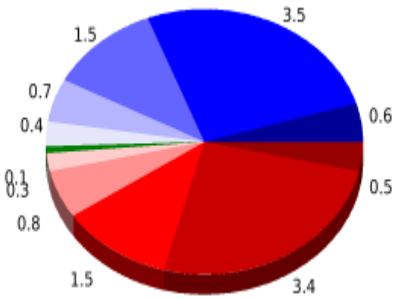
Vitesse moyenne totale	1.83 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	1.92 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.91 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	422 (cad. 31.27 m)
Points significatifs	272 (cad. 48.69 m / 64.45 %)
Points aberrants	8 (1.9 % d. total)

Changement de direction par km	10.38
Changement de direction >5º par km	9.92
Sections rectilignes accumulées	0.551 Km
Tronçons en ligne droite par km	41.74 m
Changements de pente pénalisables	3
Changements de pente pénalisables par km	0.227

Trouvez les meilleurs itinéraires
cicloide
www.cicloide.com

Résumé des dénivelées

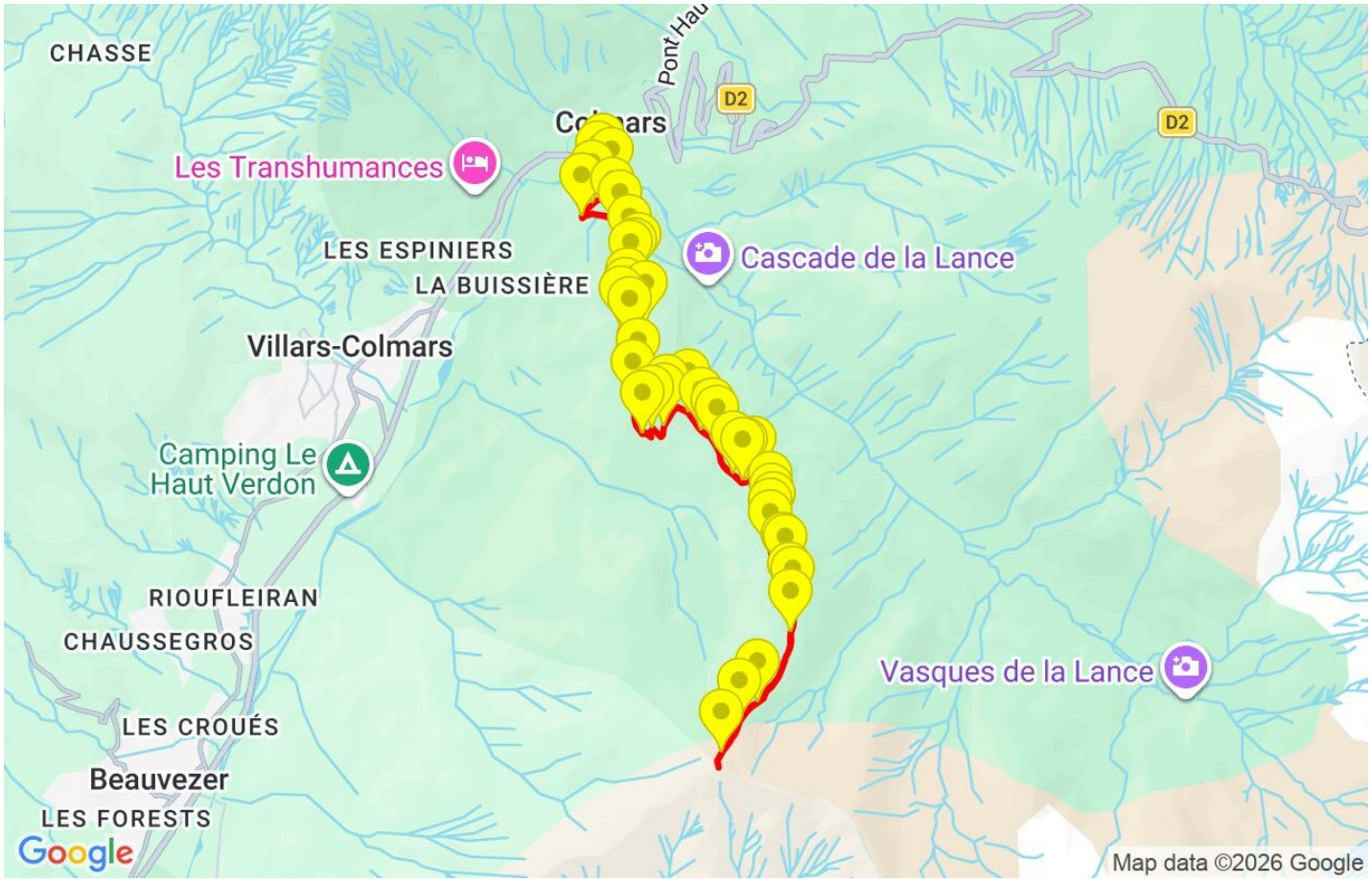


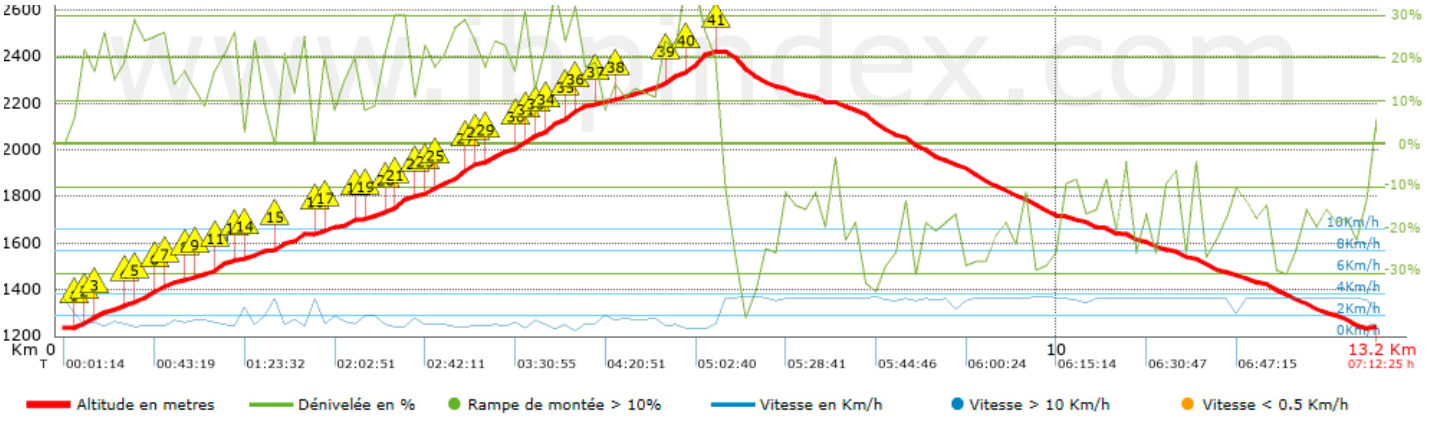
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.545	4.13	1.47	0:22:14
	Entre 15 et 30%	3.383	25.63	1.1	3:05:13
	Entre 10 et 15%	1.485	11.25	1.54	0:57:53
	Entre 5 et 10%	0.818	6.2	1.89	0:25:59
	Entre 1 et 5%	0.28	2.12	2.57	0:06:32
	Total :	6.511	49.34	1.31	4:57:51
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	0.124	0.94	3.5	0:02:07
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	0.363	2.75	3.5	0:06:13
	Entre 5 et 10%	0.678	5.14	3.45	0:11:48
	Entre 10 et 15%	1.471	11.14	3.4	0:25:55
	Entre 15 et 30%	3.464	26.25	3.53	0:58:50
	Entre 30 et 55%	0.586	4.44	3.59	0:09:47
	Total :	6.562	49.72	3.5	1:52:33
	Total trace :	13.2	100 %	1.92	6:52:31

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Trace: visorando-le-sommet-du-laupon.gpx **Date: 27/09/2026**

Trace: visorando-le-sommet-du-laupon.gpx	**IBP = 120 HKG**
Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG	
Fiabilité du Indice IBP index= A	





Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Raidillons > 10%

Raidillons	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
1	0.159	15 %	67 m
2	0.226	20 %	162 m
3	0.388	16 %	231 m
4	0.619	18 %	111 m
5	0.73	23 %	235 m
6	0.965	21 %	103 m
7	1.067	11 %	176 m
8	1.243	16 %	133 m
9	1.376	15 %	151 m
10	1.527	17 %	30 m
11	1.557	16 %	190 m
12	1.747	26 %	62 m
13	1.809	11 %	65 m
14	1.874	18 %	146 m
15	2.165	17 %	396 m
16	2.56	12 %	147 m
17	2.707	15 %	217 m
18	3.235	21 %	58 m
19	3.293	29 %	190 m
20	3.483	12 %	147 m
21	3.63	19 %	113 m
22	3.744	19 %	54 m
23	3.798	27 %	211 m
24	4.009	26 %	90 m
25	4.098	20 %	40 m
26	4.138	18 %	85 m

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

27	4.223	19 %	344 m
28	4.567	31 %	90 m
29	4.657	29 %	72 m
30	4.729	13 %	45 m
31	4.774	22 %	79 m
32	4.853	29 %	234 m
33	5.088	28 %	33 m
34	5.121	17 %	201 m
35	5.322	19 %	37 m
36	5.51	13 %	532 m
37	6.042	23 %	181 m
38	6.223	35 %	271 m
39	6.494	20 %	60 m

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
2250	1485.018	11.25	0:42:25	2.1	0:13:25	0:55:50	1.6
2000	2595.347	19.67	1:20:25	1.94	0:06:29	1:26:54	1.79
1750	2359.432	17.88	1:23:07	1.7		1:23:07	1.7
1500	3446.756	26.12	1:43:08	2.01		1:43:08	2.01
Total :	9.887 Km	74.92 %	5:09:05 h	1.92 Km/h	0:19:54 h	5:28:59 h	1.8 Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
4.942	0:03:16	2096	3:53:23	3:53:23	4.942
5.058	0:03:13	2129	4:01:00	0:07:37 < 10´	0.116
6.223	0:03:25	2314	4:52:33	0:51:33	1.165
6.301	0:10:00	2342	4:58:35	0:06:02 < 10´	0.078
Total :	0:19:54 h				

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved