

Trace: visorando-valcibiere-par-le-seignus.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 97 HKG

Distance totale	10.45 Km
Distance analysée	10.45 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	822 m
Dénivelée négative accumulée	821 m
Altitude maximale	2369 m
Altitude minimale	1573 m
Pourcentage de montée	17.29 %
Pourcentage de descente	15.59 %
Dénivelée positive par km	78.66 m
Dénivelée négative par km	78.56 m

Temps total	5:22:05 h
Temps en mouvement	5:03:06 h
Temps de pause	0:18:59 h

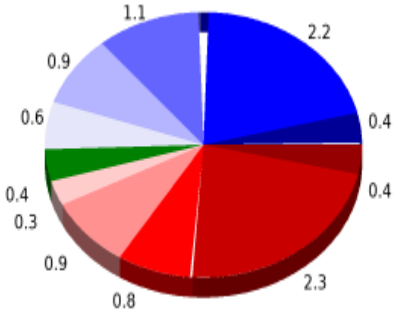
Vitesse moyenne totale	1.95 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.07 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.87 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	354 (cad. 29.52 m)
Points significatifs	211 (cad. 49.76 m / 59.6 %)
Points aberrants	5 (1.41 % d. total)

Changement de direction par km	9.28
Changement de direction >5° par km	8.52
Sections rectilignes accumulées	0.744 Km
Tronçons en ligne droite par km	71.2 m
Changements de pente pénalisables	3
Changements de pente pénalisables par km	0.287

Trouvez les meilleurs itinéraires



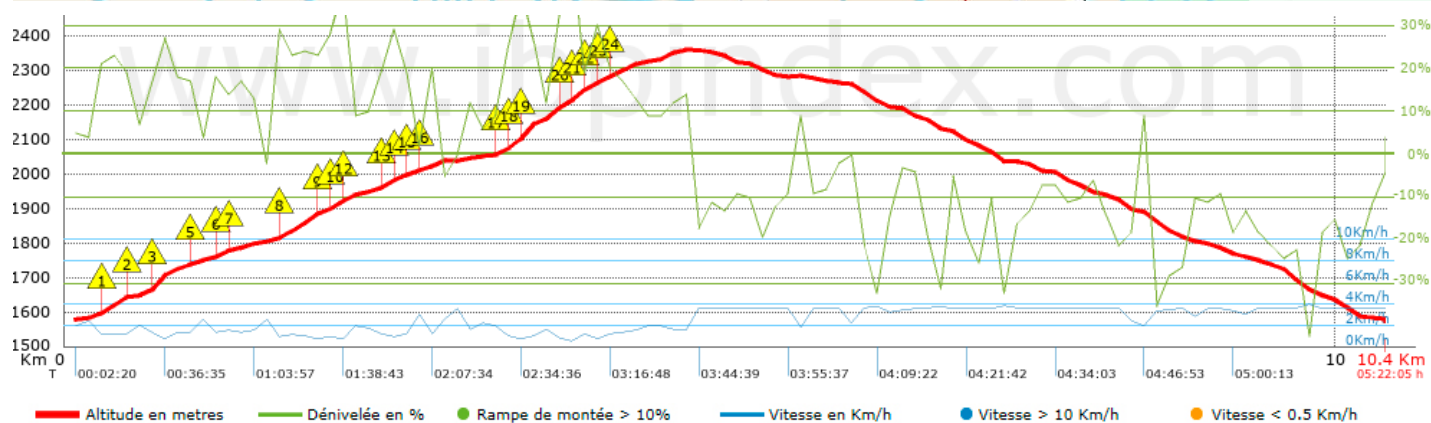
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.403	3.85	1.84	0:13:09
	Entre 15 et 30%	2.329	22.29	1.13	2:04:02
	Entre 10 et 15%	0.795	7.61	1.56	0:30:35
	Entre 5 et 10%	0.926	8.86	1.97	0:28:09
	Entre 1 et 5%	0.303	2.9	2.4	0:07:35
	Total :	4.755	45.51	1.4	3:23:30
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	0.429	4.11	2.94	0:08:46
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	0.615	5.88	3.4	0:10:51
	Entre 5 et 10%	0.942	9.01	3.37	0:16:46
	Entre 10 et 15%	1.144	10.95	3.47	0:19:47
	Entre 15 et 30%	2.192	20.98	3.52	0:37:24
	Entre 30 et 55%	0.372	3.56	3.7	0:06:02
	Total :	5.265	50.39	3.48	1:30:50
Total trace :		10.45	100 %	2.07	5:03:06

Trace: visorando-valcibiere-par-le-seignus.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 97 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.232	23 %	199 m
	0.431	15 %	239 m
	0.67	26 %	230 m
	0.9	17 %	75 m
	1.1	13 %	211 m
	1.311	14 %	102 m
	1.628	23 %	283 m
	1.911	13 %	133 m
	2.044	23 %	83 m
	2.127	39 %	41 m
	2.168	14 %	157 m
	2.411	16 %	122 m
	2.534	20 %	101 m
	2.635	13 %	150 m
	2.784	20 %	152 m
	3.364	13 %	38 m
	3.402	24 %	114 m
	3.516	29 %	364 m
	3.88	14 %	56 m
	3.936	25 %	170 m
	4.106	34 %	62 m
	4.168	23 %	44 m
	4.212	13 %	454 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
2250	2085.469	19.96	0:56:09	2.23	0:02:34	0:58:43	2.13
2000	2999.156	28.7	1:28:35	2.03	0:06:34	1:35:09	1.89
1750	3113.502	29.8	1:33:04	2.01	0:06:21	1:39:25	1.88
1500	2250.518	21.54	1:05:18	2.07	0:03:30	1:08:48	1.96
Total :	10.449 Km	100 %	5:03:06 h	2.07 Km/h	0:18:59 h	5:22:05 h	1.95 Km/h

Pauses

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
0.67	0:03:30	1665	0:27:30	0:27:30	0.67
1.875	0:02:57	1857	1:21:41	0:54:11	1.205
2.127	0:03:24	1905	1:35:19	0:13:38	0.252
3.516	0:03:12	2087	2:31:24	0:56:05	1.389
3.936	0:03:22	2199	2:57:29	0:26:05	0.42
4.106	0:02:34	2242	3:07:41	0:10:12	0.17
Total : 0:18:59 h					