Trace: l_arpille.gpx **Date: 27/09/2026**

Trace: l_arpille.gpx	**IBP = 107 HKG**
Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)	
Fiabilité du Indice IBP index= A	

Distance totale	15.87 Km
Distance analysée	15.87 Km
Distance linéaire	0.08 Km

Dénivelée positive accumulée	1121 m
Dénivelée négative accumulée	1121 m
Altitude maximale	1683 m
Altitude minimale	711 m
Pourcentage de montée	14.83 %
Pourcentage de descente	15.37 %
Dénivelée positive par km	70.64 m
Dénivelée négative par km	70.64 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

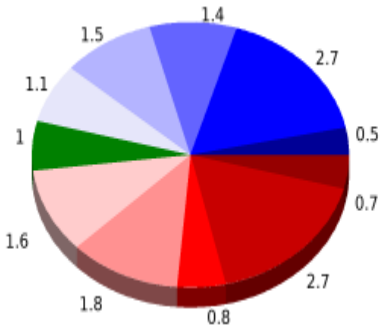
Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	471 (cad. 33.7 m)
Points significatifs	396 (cad. 40.19 m / 84.08 %)
Points aberrants	8 (1.7 % d. total)

Changement de direction par km	11.34
Changement de direction >5º par km	8.82
Sections rectilignes accumulées	3.834 Km
Tronçons en ligne droite par km	241.59 m
Changements de pente pénalisables	9
Changements de pente pénalisables par km	0.567

Trouvez les meilleurs itinéraires
cicloide
www.cicloide.com

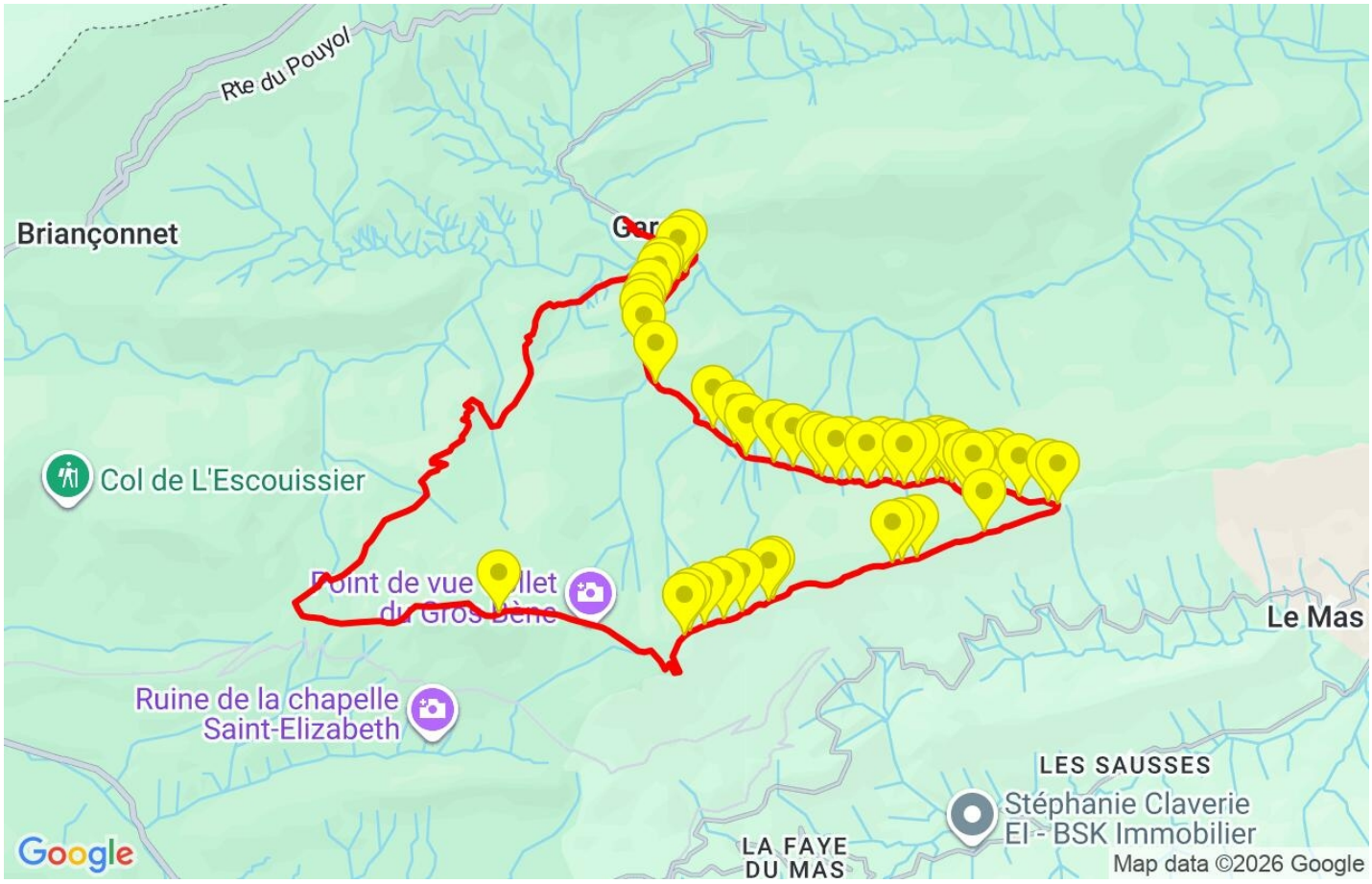
Résumé des dénivelées

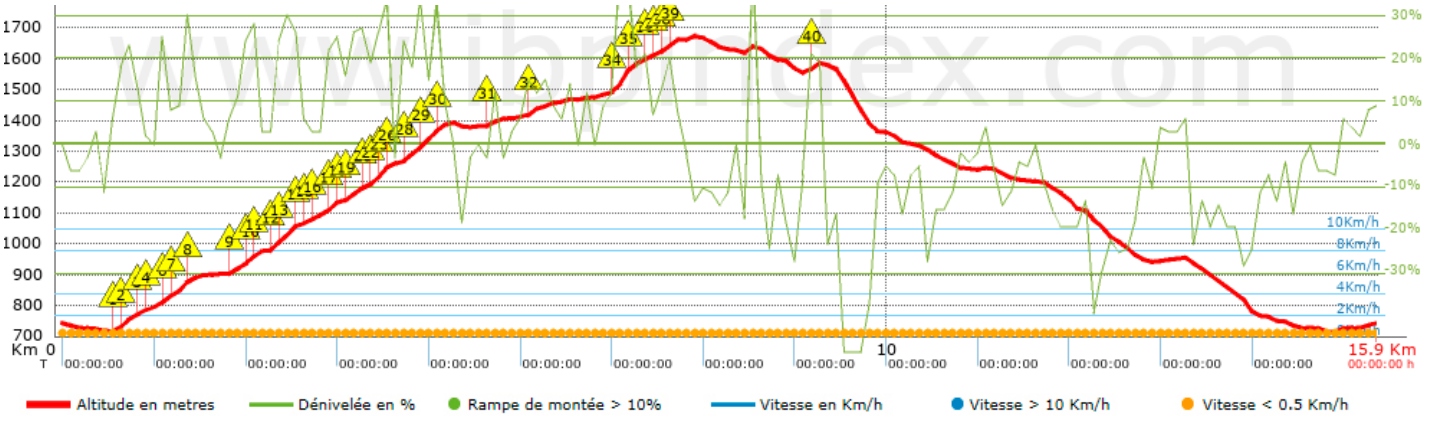


	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.666	4.19	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	2.73	17.2	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.788	4.96	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	1.827	11.51	0	0:00:00
	Entre 1 et 5%	1.55	9.77	0	0:00:00
	Total :	7.561	47.63	0	0:00:00
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	1.017	6.41	0	0:00:00
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	1.138	7.17	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	1.48	9.32	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	1.407	8.86	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	2.746	17.3	0	0:00:00
	Entre 30 et 55%	0.524	3.3	0	0:00:00
	Total :	7.295	45.96	0	0:00:00
	Total trace :	15.87	100 %	0	0

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Trace: l_arpille.gpx	**IBP = 107 HKG**
Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)	
Fiabilité du Indice IBP index= A	





Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Raidillons > 10%

Raidillons	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
1	0.699	18 %	67 m
2	0.766	22 %	187 m
3	0.953	23 %	40 m
4	1.111	11 %	116 m
5	1.226	25 %	40 m
6	1.266	19 %	113 m
7	1.38	23 %	203 m
8	1.583	26 %	39 m
9	2.103	17 %	174 m
10	2.277	25 %	113 m
11	2.585	19 %	130 m
12	2.715	30 %	169 m
13	2.884	21 %	34 m
14	3.014	14 %	94 m
15	3.109	13 %	126 m
16	3.235	23 %	98 m
17	3.333	19 %	64 m
18	3.495	25 %	97 m
19	3.624	16 %	100 m
20	3.723	18 %	67 m
21	3.79	22 %	36 m
22	3.826	27 %	111 m
23	3.937	33 %	33 m
24	3.97	24 %	33 m
25	4.002	16 %	38 m
26	4.142	24 %	67 m

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

 27	4.21	26 %	140 m
 28	4.35	26 %	203 m
 29	4.553	24 %	66 m
 30	5.174	14 %	168 m
 31	5.644	21 %	100 m
 32	6.646	12 %	34 m
 33	6.68	33 %	212 m
 34	6.893	20 %	135 m
 35	7.028	17 %	131 m
 36	7.159	12 %	138 m
 37	7.296	11 %	47 m
 38	7.343	19 %	161 m
 39	9.009	16 %	179 m

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
1500	2791.655	17.59	Excesivo	< 0,5			< 0,5
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved